

Меню
11 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
каша овсяная из геркулеса жидкая	130,00	131
Какао с молоком	130,00	50
Бутерброд с джемом	30,00	66
Второй завтрак		
молоко	120,00	77
Обед		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150,00	44
Голубцы ленивые с отварным мясом	130,00	30
Салат из свеклы отварной	30,00	33
Сок фруктовый 0,2	140,74	73
Хлеб пшенично-ржаной	30,00	101
Уплотненный полдник		
Рыба отварная (филе)	50,00	105
Картофель отварной	120,00	86
Соус польский	30,00	230
Чай с сахаром	140,00	47
Хлеб пшеничный (батон)	20,00	52

Меню
11 ноября 2024 г.

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
каша овсяная из геркулеса жидкая	150,00	152
Какао с молоком	150,00	57
Бутерброд с джемом	40,00	88
Второй завтрак		
молоко	128,95	83
Обед		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	170,00	50
Голубцы ленивые с отварным мясом	130,00	30
Хлеб пшенично-ржаной	43,00	145
Сок фруктовый	163,79	75
Салат из свеклы отварной	40,00	43
Уплотненный полдник		
Чай с сахаром	160,00	54
Рыба отварная (филе)	70,00	147
Картофель отварной	130,00	94
Соус польский	40,00	306
Хлеб пшеничный (батон)	26,23	69